

Le temps de la retraite

L'idée de la retraite qui approche peut susciter des sentiments mitigés. Il peut être réjouissant de clôturer une étape de vie intense en étant en bonne santé, espérons-le, et de se réjouir d'une nouvelle étape de vie hors du monde du travail. Mais penser à l'avenir peut aussi susciter un sentiment d'insécurité. Vous craignez peut-être de perdre un pilier important de votre vie lorsque les contacts quotidiens avec vos collègues de travail, vos supérieurs et vos clients, ou encore les défis et la confirmation d'être utile, disparaîtront.

Prenez donc le temps de réfléchir à vos adieux au monde du travail, aux changements à venir dans votre environnement social, à de nouveaux loisirs, à votre bonne forme physique et à votre santé ainsi qu'à vos conditions de logement.

Une page Internet de [Pro Senectute pour la vieillesse](#)